

Wir leben Karate!

# Neustadt in Holstein/Ostsee

Wir leben Karate!

## 34 Jahre Sommerlehrgang Neustadt 1992-2026

Das Karate-Happening ist zurück!

31.07. – 05.08.2026

Freitag

Mittwoch

Komm zu den erfolgreichsten Trainern Deutschlands!

古新館

INFO: 0 43 21 / 7 95 27 • [www.urlaub-karate.de](http://www.urlaub-karate.de)



**Momo Abu Wahib**  
6. DAN  
Sportdirektor Luxemburg  
Als Athlet wurde Momo mehrfacher Deutscher Meister und gewann auch international viele Medaillen - als Trainer gehört er zu den erfolgreichsten Katatrainern in Deutschland. Er motiviert mit einer besonderen Didaktik und einem individuellen Trainingsaufbau.



**Noah Bitsch**  
4. DAN  
Bundestrainer Kumite  
Als 20-facher Deutscher Meister, Europa- und Vizeweltmeister im Kumite ist Noah einer der erfolgreichsten Karateka des DKV und vermittelt neben sensationellen Techniken auch viel Spirit & Spass bei seinen Trainingseinheiten.



**Ilja Smorguner**  
4. DAN  
Bundesassistententrainer Kata  
Ilja ist 6-maliger Deutscher Kata Meister, Vize Kata Weltmeister 2014 und erreichte den 3. Platz bei der WM 2016 – er wird uns die Stilrichtung Shito-Ryu näher bringen.



**Ralf Brachmann**  
6. DAN  
Als Kämpfer und als Trainer überzeugt er mit seinen durchdachten Aktionen. (2. Pl. World Games 89, 3. Pl. EM + WM, Int. Deutscher Meister '89, mehrf. DM.)



**Wolfgang Hagge**  
9. DAN  
In seiner Lehrmethode verbindet er die Erfahrungen seiner Erfolge als Wettkämpfer (EM '85 Team, 8 x DM) und als Trainer (7 x DM-Mannschaft, 1986 – 2001 Landestrainer in S.-H., 1989 – 1991 Co-Bundestrainer des DKV) mit den Prinzipien anderer Kampfkünste.



**Christian Grüner**  
5. DAN  
Sportdirektor Österreich  
Christian (Hochschulweltmeister, Vizeweltmeister der Junioren und mehrf. Medaillengewinner bei EM und World Games) begeistert in seinen Trainingseinheiten mit abwechslungsreichen und innovativen Übungsformen im Breiten- und Spitzensport.

Kampfrichterlehrgang · Ostseepokal 2026 · DAN & Kyu-Vorbereitung · U85 (für ältere Karateka) · Abschluß-Party

Ideale Trainingszeiten, die Vielseitigkeit des Trainerteams, und der Spaß am Training ohne die Ernsthaftigkeit und Disziplin, die unsere Kampfkunst verlangt, zu vergessen, bestimmen die Atmosphäre dieses Lehrgangs.

### Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt, 23730 Neustadt-Pelzerhaken  
Tel.: 0 45 61 / 70 11 + 7012, Übernachtung mit Schlafsack in/oder Camping direkt an der Gogenkroghalle.

Veranstalter: Karateverband Schleswig-Holstein e.V.

### Lehrgangsgebühr/Registrierung:

Erwachsene/Jgdl.:	139,- €	3 Tage
	159,- €	5 Tage
Kinder (bis 12 Jahre):	119,- €	3 Tage
	139,- €	5 Tage

### Prüfungen

Shotokan, Koshinkan und SOK bis 5. Dan  
Kampfrichterlehrgang wird angeboten!

Ausrichter: Gesundheit & Rehasport Neumünster e.V.

per Überweisung

**ACHTUNG –**

**NEUE KONTOVERBINDUNG:**

Empf.: Sommerlehrgang Neustadt 2026

IBAN: DE 48 2305 1030 0022 0266 66

BIC: NOLADE21SHO

oder bar bei der Registrierung



- Extra Kindergruppen
- Ganztagsbetreuung
- Vollverpflegung
- Übernachtung im Freizeitzentrum

- Besuch im HANSA-PARK (größter Freizeitpark Norddeutschlands)

- Auf Wunsch: abschließende Gürtelprüfungen
- Teilnahme am Ostseepokal möglich
- Spass
- Freunde treffen

All - In  
329,- €  
incl. LG-Gebühr & Eintritt in den Hansa Park Sierksdorf



Meldungen: an Gesundheits & Rehasport e.V., Haart 224, 24539 Neumünster  
e-mail: [info@urlaub-karate.de](mailto:info@urlaub-karate.de) - mit Geburtsdatum und Graduierung. Bitte bis zum 25.06.2026

INFO: 0 43 21 / 7 95 27 • [www.urlaub-karate.de](http://www.urlaub-karate.de)

Wir leben Karate!

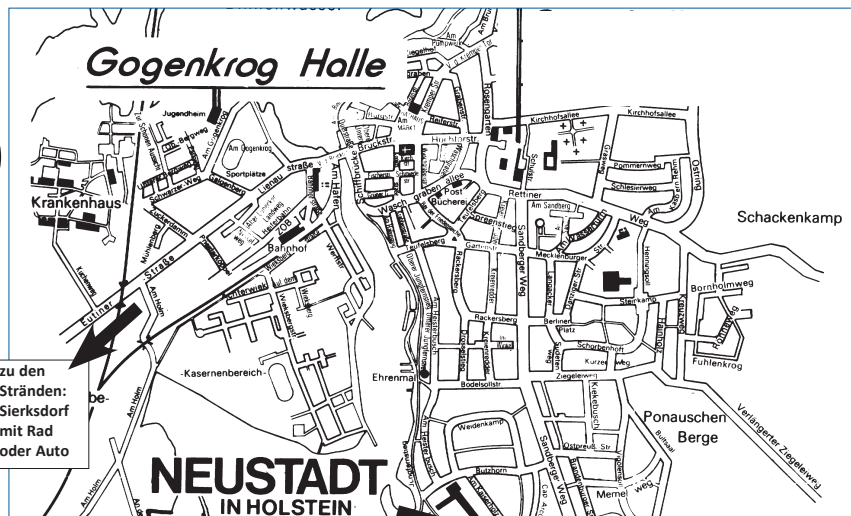
### Teilnehmerturnier „Ostseepokal 2026“ in der Gogenkroghalle

Natürlich nur  
für Teilnehmer,  
die „Lust und  
Spaß“ am  
Wettkampf  
haben !!!

Achtung:  
Neue  
Kategorien!

#### Disziplinen:

A: Kata	bis 12 J.	(gemischt, 9.-7. Kyu)
B: Kata	bis 12 J.	(gemischt, ab 6. Kyu)
C: Kata	13 – 17 J.	(gemischt, ab 8. Kyu)
D: Kata	18 – 39 J.	(gemischt, ab 7. Kyu)
E: Kata	ab 40 J.	(gemischt, ab 6. Kyu)
F: Kumite Kids weibl.	9 – 11 J.	(ab 7. Kyu)
G: Kumite Kids männl.	9 – 11 J.	(ab 7. Kyu)
H: Kumite Herren	12 – 14 J.	(ab 7. Kyu)
I: Kumite Herren	15 – 17 J.	(ab 6. Kyu)
J: Kumite Herren	18 – 39 J.	(ab 5. Kyu)
K: Kumite Herren	ab 40 J.	(ab 5. Kyu)
L: Kumite Damen	12 – 14 J.	(ab 7. Kyu)
M: Kumite Damen	15 – 17 J.	(ab 6. Kyu)
N: Kumite Damen	18 – 39 J.	(ab 5. Kyu)
M: Kumite Damen	ab 40 J.	(ab 5. Kyu)



zu den  
Stränden:  
Sierksdorf  
mit Rad  
oder Auto

#### Übernachtung

Kurverwaltung Neustadt-Pelzerhaken  
Tel. 0 45 61 / 70 11 + 70 12  
oder Kurverwaltung Sierksdorf 0 45 63 / 70 23

zu den Stränden: Neustadt, Pelzerhaken, Rettin  
(auch zu Fuß zu erreichen)

Übernachtung  
vor Ort  
mit Schlafsack in  
oder Camping  
direkt an der  
Gogenkroghalle.

#### Kinderbetreuung / Kidscamp

Übernachtung im Jugendfreizeitheim · Verpflegung · Eintritt ins Hansaland und vieles mehr  
Wenn erwünscht, bitte bei der Meldung unbedingt angeben. All - In 329,- €

## TRAININGS- UND VERANSTALTUNGSPLAN

Gruppe	Zeit	Halle	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch
Kinder 10.-7.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 1	Brachmann	Wahib	Hagge	Bitsch	10:00 Uhr Abschlußtraining Alle Gruppen zusammen Hagge & Brachmann
Kinder ab 6.Kyu	09:00 - 10:00	Gogenkr. 2	Grüner	Hagge	Brachmann	Bitsch	
U85 <small>Für ältere Karateka aller Gradulierungen</small>	10:00 - 11:00	Gogenkr. 1	Hagge	Wahib	Hagge	Smorguner	
5.Kyu - Dan	11:00 - 12:15	Gogenkr. 1	Grüner	Wahib	Hagge & Brachmann	Smorguner	
9.-5.Kyu	10:00 - 11:00	Gogenkr. 2	Grüner	Hagge	Hagge	Bitsch	

12:15 Uhr  
Selbstverteidigung &  
Selbstbehauptung  
für Kids und Teens

12:15 Uhr  
Dan-Vorbereitung  
13:00 bis ca. 20:00 Uhr  
Kampfrichterlehrgang

12:15 Uhr  
Dan-Vorbereitung

12:15 Uhr  
Kyu-Vorbereitung  
und Kyu-Prüfungen

12:30 Uhr  
Abreise

Kinder 10.-7.Kyu	16:00 - 17:00	Gogenkr. 1	Grüner	RELAXEN, BADEN ...	Smorguner	Trainingsfrei	Wir sehen uns wieder im Jahr 2026.  Wir freuen uns auf Euch!
Kinder ab 6.Kyu	16:00 - 17:00	Gogenkr. 2	Wahib		Smorguner	HANSAPARK	
U85 <small>Für ältere Karateka aller Gradulierungen</small>	17:00 - 18:00	Gogenkr. 1	Grüner		Brachmann	Bitsch	
5. Kyu-Dan	18:00 - 19:15	Gogenkr. 1	Wahib	Ab 16:00 Uhr „Ostseepokal“ (Gogenkrogh.)	Smorguner	Bitsch	
9.-5.Kyu	17:00 - 18:00	Gogenkr. 2	Wahib		Smorguner	Brachmann	

Die 5. Kyu können jeweils zwischen Ober- und Unterstufe wählen !

			19:30 Kids Disco  20:00 Begrüßungsabend	Nach dem Ostseepokal: Gemeinsames Beisammensein	20:00 Apré Karate	19:30 Uhr Shotokan Dan-Prüfung 19:30 Uhr Koshinkan Dan-Prüfung Ab 20:00 Uhr Abschiedsabend	
--	--	--	---	--	----------------------	---	--